

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Ежедневное меню(98015)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 9. Детей с Без особенностей в организации - 536.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	534	500	107%	22 %
Калорийность, ккал.	624.7	470-675.6	123%	25%
Количество белков (г)	29.33	15.4	190%	38%
Количество жиров (г)	20.25	15.8	128%	26%
Количество углеводов (г)	81.29	67	121%	24%
Витамин С, мг	14.37	12	120%	24%
Витамин В1, мг	0.49	0.24	204%	41%
Витамин В2, мг	0.54	0.28	193%	39%
Витамин А, мкг рэ	300.01	140	214%	43%
Кальций, мг	335.49	220	152%	30%
Магний, мг	123.61	50	247%	49%
Железо, мг	8.64	2.4	360%	72%
Калий, мг	665.05	220	302%	60%
Йод, мкг	52.85	20	264%	53%
Селен, мкг	40.16	6	669%	134%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	936.9	700	134%	39 %
Калорийность, ккал.	887.6	705-1036.4	117%	35%
Количество белков (г)	39.72	23.1	172%	52%
Количество жиров (г)	31.17	23.7	132%	39%
Количество углеводов (г)	112.05	100.5	111%	33%
Витамин С, мг	75.64	18	420%	126%
Витамин В1, мг	0.54	0.36	150%	45%
Витамин В2, мг	0.77	0.42	183%	55%
Витамин А, мкг рэ	612.75	210	292%	88%
Кальций, мг	303.44	330	92%	28%
Магний, мг	174.01	75	232%	70%
Железо, мг	9.64	3.6	268%	80%
Калий, мг	1788.17	330	542%	163%
Йод, мкг	82.36	30	275%	82%
Селен, мкг	53.51	9	595%	178%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.6	0	1	60%
Сахар	4.4	6	10	44%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.2	0	1.5	80%
Сахар	6.2	1.8	10	62%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.8	0	2.5	72%
Сахар	10.6	7.8	20	53%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)

2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);

3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Обед	1	Понедельник	965	910
Обед	1	Вторник	992	910
Обед	1	Среда	1030	910
Обед	1	Четверг	960	910
Обед	2	Пятница	920	910

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 18.8%, 29.2%, и 52% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.9%, 31.6%, и 50.5% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

7. **В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**

8. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и

реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ КСОШ 1" 01.09.26.